

# Aqua'gym

Activité complète et sportive, accessible à tous au rythme de la musique.



En utilisant la résistance de l'eau, le travail musculaire permet de sculpter le corps et brûler les calories tout en profitant des bienfaits de l'eau.

## Infos pratiques

Séance animée dans la partie peu profonde du grand bassin.